



## LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN, A. C. CONVOCA

### “CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN DE CURSO CORTO TEMP. 2009-2010”

#### BASES:

**LUGAR:** Se llevara a cabo en la alberca Centro Acuático Leyes de Reforma, Ver., ubicada en Paseo de la Flores y España s/n, Fraccionamiento Virginia, Boca del Río Veracruz.

**FECHA:** Del 17 al 21 de Diciembre del 2009

**ORGANIZACIÓN Y SANCIÓN:** Este evento será organizado y sancionado por la Federación Mexicana de Natación A. C. En coordinación con la Asociación Veracruzana de Natación y con el apoyo del Instituto del Deporte.

**ALBERCA Y SISTEMA ELECTRÓNICO:**

- Alberca de 50 x 25 mts. que será habilitada con 20 carriles
- Alberca de 25 mts. para afloje y calentamiento
- Cronometraje electrónico colorado System 6 y sistema Meet Manager

**PARTICIPANTES:**

- Podrán participar todos los nadadores afiliados a la F.M.N. que cumplan con el tiempo tope establecido para cada prueba y sean avalados por su asociación.
- Dichos tiempos deberán ser realizados en competencias avaladas por la F.M.N. en el periodo del 01 de Diciembre del 2009 al cierre de inscripción (08 de Diciembre del 2009).
- Cada nadador podrá participar en un máximo de tres pruebas individuales por sesión y un relevo.

La participación será por asociación

**Participantes extranjeros:** los nadadores extranjeros podrán participar en el campeonato nacional en las eliminatorias y en las finales, pero sin derecho a medallas ni puntuación.

**CATEGORÍAS:**

- ❖ Juvenil “A” (13 y 14 años)
- ❖ Juvenil “B” (15 y 16 años)
- ❖ Juvenil “C” (17 y 18 años)
- ❖ 1ª. Fuerza (13 Años y Mayores Mujeres)  
(15 Años y Mayores Hombres)

La categoría estará determinada por la edad del competidor al inicio de la competencia.

**RAMAS:** Femenil y Varonil.

**TIEMPOS TOPES:**

- Se anexa tabla
- Existe una consideración de tiempos realizados en localidades con altitud mayor a 914 metros (se anexa tabla).

**ORDEN DE EVENTOS:** Ver anexo

**HORARIOS DE COMPETENCIA:**

- Eliminatorias: Afloje: 7:00 a 8:40 hrs. Competencia: 9:00 hrs.
- Finales: Afloje: 15:30 a 16:45 hrs. Competencia: 17:00 hrs.

**JUNTA PREVIA:** Se llevará a cabo a las 19:00 hrs. del día 16 de Diciembre del 2009 en las instalaciones del Centro Acuático Leyes de Reforma, Ver.

**SISTEMA DE COMPETENCIA:**

- ❖ Se nadaran eliminatorias en dos albercas de 8 carriles cada una y las finales se nadaran en una sola alberca en 8 carriles.
- ❖ Las pruebas de 800 y 1500 libres así como los relevos, se nadaran en finales contra reloj.
- ❖ Las eliminatorias se nadaran en un solo grupo y las finales serán por categoría.
- ❖ En las finales el orden será de la siguiente forma: Juvenil A, Juvenil B, Juvenil C y 1<sup>a</sup>. Fuerza; Femenil y Varonil.
- ❖ En las pruebas de 800 y 1500 libres, las pruebas se ordenarán del heat más rápido al más lento y el heat más rápido nadará en la sesión de finales, a partir del segundo heat nadaran por la mañana después de los relevos.
- ❖ Los relevos de categorías se nadarán en la sesión de eliminatorias y los 1<sup>a</sup> Fuerza se nadarán en la sesión de finales.
- ❖ Las pruebas individuales se ordenarán del heat más rápido al más lento.
- ❖ Los relevos se nadaran del heat más lento al más rápido.

**EMPATES:**

- Es responsabilidad de cada delegado conocer si alguno de sus nadadores se encuentra en esta situación y garantizar que dicho nadador se presente al desempate.
- Deberá reportar a la mesa de control si nada o se desiste.
- En caso de existir un empate en 8<sup>o</sup> lugar o para ser suplente uno, el desempate se realizará al término de las eliminatorias. Y en caso de que el empate se dé en el último evento, los nadadores tendrán 30 minutos de descanso.
- El nadador que no se presente al desempate perderá automáticamente.

**ELIMINATORIAS:**

- En la junta previa se informara el lugar donde habrá una mampara en la cual podrán verificar el orden oficial de salidas.
- El programa de competencia final puede ser diferente a los programas entregados en la junta previa.
- Cada nadador es responsable de estar en su carril al momento de que se vaya a nadar el heat.
- La organización no se guiará por un horario fijo, por lo que el nadador deberá mantenerse atento.

**FINALES:**

- Todos los nadadores deberán pasar por la oficialía mayor.
- Los suplentes deberán presentarse en la oficialía mayor para ser tomados en cuenta cuando algún finalista no se presente.

**PUNTUACIÓN:**

Lugar:	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
<b>Individual:</b>	9	7	6	5	4	3	2	1
<b>Relevos:</b>	18	14	12	10	8	6	4	2

Solo podrá participar un relevo por asociación (por rama y categoría)

- PREMIACIÓN:**
- Medalla de 1ro al 3er lugar en pruebas individuales que se entregaran en el pódium de premiación, del 4° al 8° se entregaran en la mesa de premiación.
  - Medalla de 1ro a 3er lugar en pruebas de relevos que se entregaran en el pódium de premiación.
  - Placa al nadador más destacado de cada categoría y rama, de acuerdo a la tabla de puntuación FINA vigente
  - Placa para el equipo campeón por suma de puntos por categoría y rama.
  - Placa para los equipos del primer al tercer lugar general por puntos combinando ramas y categorías.

- HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN:**
- Estos gastos correrán por cuenta de los participantes.
  - El comité organizador ofrece atractivos paquetes.
  - La información de los hoteles será dar a conocer a través de la página web de la Federación. [www.fmn.org.mx](http://www.fmn.org.mx)

**REGLAMENTO :** El vigente de la F.I.N.A. y F.M.N.

- JUECES :**
- Serán designados por la coordinación nacional de jueces y avalados por la Vicepresidencia de Natación.
  - A los jueces designados por la F.M.N., su asociación deberá de cubrir los gastos de transportación a la sede, la alimentación y el hospedaje correrán por cuenta del comité organizador.
  - Profr. Jose Luis Borrego Gonzalez coordinador nacional de jueces, correo electrónico [jueces@fmn.org.mx](mailto:jueces@fmn.org.mx)

**PROTESTAS:** Estas deberán ser presentadas por el delegado y dirigida al juez árbitro del evento en un lapso no mayor a 30 minutos después de haberse firmado y publicado el evento, esta protesta deberá ser acompañada de \$500.00 (Quinientos pesos M.N.), que serán reembolsables si la protesta procede.

**EVENTO DE CARÁCTER:** Selectivo para la Olimpiada Nacional 2010, a celebrarse en el Estado de Jalisco.

- INSCRIPCIONES Y COSTOS:**
- Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente y quedarán definitivamente cerradas el día 08 de Diciembre del 2009 a las 16:00 hrs.
- Las inscripciones tendrán un costo de \$ 50.00 (Cincuenta pesos M.N.) por prueba individual y de \$200.00 (Doscientos pesos M.N.) por prueba de relevos.
  - La inscripción deberá realizarse en archivo de Meet Manager o Team Manager generado por la Federación el cual se enviara por correo o que podrán descargar de la página web de la Federación [www.fmn.org.mx](http://www.fmn.org.mx)

- Se deberán de cargar los tiempos de inscripción en la base de datos para Meet Manager de la siguiente manera: si son tiempos de:
  - ✓ Curso Corto 1:25.36
  - ✓ Curso Largo 1:25.36L
  - ✓ Yardas 1:25.36Y
- Los archivos deberán de enviarse vía correo electrónico a [controlnatacion@fmn.org.mx](mailto:controlnatacion@fmn.org.mx) conjuntamente con la ficha de depósito del pago de pruebas individuales y relevos (escaneada). En caso de no enviar su ficha de depósito adjuntada al correo que contiene el archivo de inscripción su inscripción no será procesada y se tomara como no enviada.
- Solamente se recibirá una inscripción por asociación, debiendo enviarla el presidente de Asociación.
- Consideración de tiempos topes por altitud: se deberá de hacer su inscripción directamente en la base de datos de Meet Manager o Team Manager con los tiempos ya convertidos dependiendo de la tabla de altitud y también tendrán que mandar el formato por nadador otorgado por la Federación en el cual se incluyan únicamente los tiempos que requieran dicha consideración.
- Se deberá confirmar la recepción de la inscripción en la Federación vía telefónica en horario de 9:00 a 16:00 hrs., en caso de no hacerlo la Federación Mexicana de Natación no se hace responsable por las inscripciones no admitidas, ya sea por falta de ficha de pago o por no haber mandado en forma y tiempo su inscripción.
- Cada Asociación deberá enviar con su inscripción:
  - Un oficio firmado por el presidente o secretario de la asociación en el que se especifique el número de atletas inscritos y el número de pruebas (incluyendo las pruebas regulares y las que son con consideración por altitud).
  - El pago deberá realizarse en la cuenta:
    - Federación Mexicana de Natación a. C.
    - Banco: Scotia Bank Inverlat
    - No. de Cuenta: 3925854
    - CLABE: 044180001039258546
    - Sucursal: 033
    - Plaza: 001

#### Inscripciones tardías:

- Se podrán realizar inscripciones tardías las cuales tendrán un costo de \$100.00 (Cien pesos M.N.) por prueba, de igual forma se requiere comprobar el haber cumplido con el tiempo tope.
- Las inscripciones tardías deberán ser registradas durante los aflojes del día anterior a la realización del evento.
- Las inscripciones tardías deberán ser realizadas por el delegado y en el formato específico, el nadador deberá nadar en el lugar que se le asigne o bien en el último heat.

#### CHEQUEOS:

- ❖ Solo habrá chequeos los días 17, 18 y 19 de Diciembre después de las eliminatorias y tendrán un costo de \$100.00 (cien pesos M.N.).

- INSCRIPCIONES A RELEVOS:**
- La inscripción de los relevos deberá de incluirse en la base de Meet Manager o Team Manager, en caso de no incluirlos y tratar de inscribirlos en el evento tendrán un costo de \$ 400.00 (cuatrocientos pesos M.N.) por relevo, ya que se tomara como inscripción tardía.
  - Para el registro de los relevos se deberá de solicitar el formato en la mesa de control.
- DECLARACIÓN DE ELEGIBILIDAD:**
- Al participar en el evento Nacional de Curso Curto Temporada 2009-2010 organizado por la Federación Mexicana de Natación y la Asociación Veracruzana, se está aceptando que se es un nadador en cumplimiento de los estatutos y reglamentos de dicha Federación, del Sistema Nacional del Deporte (S.I.N.A.D.E.) y de la Federación Internacional de Natación (F.I.N.A.). Por lo que se está sujeto a las sanciones que correspondan ante el incumplimiento de los mismos.
- Al participar se declara que es un nadador elegible para dicho evento, en cumplimiento de la normatividad de la Federación y de la F.I.N.A. asimismo se declara que no se encuentra bajo ninguna acción disciplinaria o de suspensión impuesta por el uso ilegal de drogas o alguna otra infracción al reglamento de atletas. Se certifica que se encuentra en buena condición física y que no padece ninguna enfermedad o lesión que afecte su desempeño.
- DOPING:**
- Se entiende que es la política de la F.M.N. prevenir el uso de sustancias y métodos prohibidos.
- Es responsabilidad del atleta conocer la lista de sustancias prohibidas.
- La reglamentación anti-doping de F.I.N.A. se encuentra disponible en [www.fina.org](http://www.fina.org).
- Al participar en el evento se acepta que se realicen pruebas antidoping por la F.M.N., C.O.N.A.D.E. o C.O.M. o el agente que se designe para dicho asunto
- PROMOCIÓN DEL EVENTO:**
- Se acepta ser filmado o fotografiado por el personal oficial designado y se permite a la Federación utilizar el nombre, fotografías e información biográfica antes, durante y después del periodo de participación en el evento para su promoción.
- ACEPTACIÓN DE RIESGO DE LESIONES GRAVES:**
- Se entiende y se acepta que la participación en el deporte de la natación con lleva un riesgo de lesiones graves, voluntariamente y con conocimiento se reconoce, acepta y se asume este riesgo, al participar en el evento libero al comité organizador de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera algún percance y me desisto de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole.
- CONTACTO :**
- Inscripciones  
Profr. Gabriel Panduro P.  
[controlnatacion@fmn.org.mx](mailto:controlnatacion@fmn.org.mx)  
(55) 21220200 ext. 320 o 321



**TRANSITORIOS :** El comité organizador se reserva el derecho de modificar alguna parte de esta convocatoria, así como el orden de eventos programados en caso de considerar que dicha modificación es en beneficio del evento, estos cambios se notificarán con oportunidad a las asociaciones participantes y se publicara en la página web de la Federación.  
Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador.

“Honor y Espíritu Deportivo”  
“Por el Engrandecimiento de Nuestro Deporte”

Profr. Jesús David Quintero Azuara  
Vicepresidente de Natación  
Federación Mexicana de Natación, A.C.

Vo. Bo.  
Ing. Kiril Minchev Todorov  
Presidente  
Federación Mexicana de Natación, A.C.

**ORDEN DE EVENTOS**

<b>COMPETENCIA:</b>	<b>"CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN DE CURSO CORTO 2009-2010"</b>
<b>FECHA:</b>	Del 17 al 21 de Diciembre del 2009
<b>SEDE:</b>	Alberca de 50x25 Mts. del Centro Acuático Leyes de Reforma, Boca del Río Veracruz
<b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN:</b>	8 de Diciembre de 2009
<b>CATEGORÍA:</b>	13 Años y Mayores => 13-14, 15-16, 17-18, 1Fza. 1a. Fuerza => 13 Años y Mayores Mujeres 15 Años y Mayores Hombres
<b>EDAD:</b>	AL INICIO DE LA COMPETENCIA (17 de Diciembre del 2009)

Jueves 17 de Diciembre del 2009			
<b>Eliminatorias</b>		<b>Finales</b>	
Afloje: 7:00 - 8:40 a.m.			
Competencia: 9:00 a.m.		Competencia: 5:00 p.m.	

F	Pba-Est	Cat.	V
01	200 MAR	13 y +	02
03	200 PCH	13 y +	04
05	800 LBS	13 y +	
	1500 LBS	13 y +	07

F	Pba-Est	Cat.	V
01	200 MAR	13 y +	02
03	200 PCH	13 y +	04
05	800 LBS	13 y +	
	1500 LBS	13 y +	06

Viernes 18 de Diciembre del 2009			
<b>Eliminatorias</b>		<b>Finales</b>	
Afloje: 7:00 - 8:40 a.m.			
Competencia: 9:00 a.m.		Competencia: 5:00 p.m.	

F	Pba-Est	Cat.	V
07	50 MAR	13 y +	08
09	400 C.I.	13 y +	10
11	200 LBS	13 y +	12
13	100 DOR	13 y +	14

F	Pba-Est	Cat.	V
07	50 MAR	13 y +	08
09	400 C.I.	13 y +	10
11	200 LBS	13 y +	12
13	100 DOR	13 y +	14

Sábado 19 de Diciembre del 2009			
<b>Eliminatorias</b>		<b>Finales</b>	
Afloje: 7:00 - 8:40 a.m.			
Competencia: 9:00 a.m.		Competencia: 5:00 p.m.	

F	Pba-Est	Cat.	V
15	50 PCH	13 y +	16
17	400 LBS	13 y +	18
19	100 MAR	13 y +	20
21	50 DOR	13 y +	22
23	4x200 R.L.	13-14	24
25	4x200 R.L.	15-16	26
27	4x200 R.L.	17-18	28

F	Pba-Est	Cat.	V
15	50 PCH	13 y +	16
17	400 LBS	13 y +	18
19	100 MAR	13 y +	20
21	50 DOR	13 y +	22
29	4x200 R.L.	1a. Fza.	30

Domingo 20 de Diciembre del 2009			
<b>Eliminatorias</b>		<b>Finales</b>	
Afloje: 7:00 - 8:40 a.m.			
Competencia: 9:00 a.m.		Competencia: 5:00 p.m.	

F	Pba-Est	Cat.	V
31	100 LBS	13 y +	32
33	100 PCH	13 y +	34
35	200 DOR	13 y +	36
39	4x100 R.L.	13-14	40
41	4x100 R.L.	15-16	42
43	4x100 R.L.	17-18	44
37	1500 LBS	15 y +	
	800 LBS	13 y +	38

F	Pba-Est	Cat.	V
31	100 LBS	13 y +	32
33	100 PCH	13 y +	34
37	1500 LBS	15 y +	
	800 LBS	13 y +	38
35	200 DOR	13 y +	36
45	4x100 R.C.	1a. Fza.	46

Lunes 21 de Diciembre del 2009			
<b>Eliminatorias</b>		<b>Finales</b>	
Afloje: 7:00 - 8:40 a.m.			
Competencia: 9:00 a.m.		Competencia: 5:00 p.m.	

F	Pba-Est	Cat.	V
47	200 C.I.	13 y +	48
49	50 LBS	13 y +	50
51	4x100 R.C.	13-14	52
53	4x100 R.C.	15-16	54
55	4x100 R.C.	17-18	56

F	Pba-Est	Cat.	V
47	200 C.I.	13 y +	48
49	50 LBS	13 y +	50
57	4x100 R.C.	1a. Fza.	58

**TIEMPOS TOPES  
CAMPEONATO NACIONAL DE CURSO CORTO**

TEMPORADA 2009-2010

PRUEBA	JUVENIL "A" (13-14 AÑOS)		JUVENIL "B" (15-16 AÑOS)		JUVENIL "C" (17-18 AÑOS)		19 Y MAYORES	
<b>TIEMPOS EN CURSO CORTO</b>								
50 LBS	29.98	27.96	29.76	26.34	29.66	25.84	28.75	24.65
100 LBS	1.04.33	1.00.06	1.04.06	56.70	1.03.50	56.00	1.01.58	54.10
200 LBS	2.17.66	2.09.82	2.16.63	2.04.03	2.16.50	2.00.23	2.11.13	1.59.44
400 LBS	4.52.58	4.34.33	4.50.44	4.26.22	4.47.40	4.21.99	4.37.29	4.13.70
800 LBS	10.03.79	9.30.00	9.57.89	9.06.00	9.50.76	8.56.00	9.32.56	8.40.00
1500 LBS	19.30.00	18.13.92	19.15.00	17.33.25	19.00.00	17.15.00	18.50.00	16.44.62
50 DOR	35.05	31.92	34.85	30.82	34.54	30.26	33.80	29.33
100 DOR	1.15.14	1.07.72	1.14.04	1.06.01	1.13.99	1.05.35	1.11.51	1.01.34
200 DOR	2.42.50	2.25.73	2.36.97	2.21.92	2.36.74	2.20.42	2.33.54	2.15.19
50 PCH	39.31	36.03	39.00	34.35	38.87	33.55	37.36	31.93
100 PCH	1.23.35	1.19.00	1.23.21	1.13.79	1.22.99	1.12.49	1.19.79	1.09.78
200 PCH	3.01.25	2.48.91	2.59.83	2.40.73	2.57.84	2.36.87	2.53.56	2.33.21
50 MAR	32.84	30.46	32.33	28.74	32.00	28.31	31.52	26.96
100 MAR	1.12.16	1.05.35	1.10.92	1.03.39	1.10.00	1.01.99	1.09.05	59.00
200 MAR	2.45.22	2.29.66	2.37.37	2.21.47	2.35.96	2.21.00	2.33.93	2.12.41
200 C.I.	2.38.22	2.30.32	2.38.16	2.21.85	2.36.17	2.20.63	2.33.06	2.15.42
400 C.I.	5.33.23	5.15.30	5.30.84	5.02.92	5.29.09	4.56.09	5.21.47	4.50.00
<b>TIEMPOS EN CURSO LARGO</b>								
50 LBS	30.53	28.80	30.31	27.13	30.20	26.61	29.28	25.39
100 LBS	1.05.51	1.01.85	1.05.23	58.39	1.04.66	57.67	1.02.71	55.72
200 LBS	2.19.33	2.12.82	2.18.29	2.06.95	2.18.16	2.03.06	2.12.72	2.02.25
400 LBS	4.58.55	4.43.69	4.56.37	4.35.31	4.53.27	4.30.93	4.42.95	4.22.36
800 LBS	10.16.11	9.49.46	10.10.09	9.24.63	10.02.82	9.14.29	9.44.24	8.57.75
1500 LBS	19.53.88	18.51.25	19.38.57	18.09.19	19.23.27	17.50.32	19.13.06	17.18.90
50 DOR	35.69	32.87	35.49	31.74	35.17	31.16	35.11	30.21
100 DOR	1.16.06	1.09.74	1.14.94	1.07.98	1.14.89	1.07.30	1.12.38	1.03.17
200 DOR	2.44.47	2.30.08	2.38.88	2.26.16	2.38.64	2.24.61	2.35.40	2.19.23
50 PCH	40.00	37.11	39.56	35.36	39.52	34.63	38.04	32.88
100 PCH	1.25.84	1.21.87	1.25.70	1.16.47	1.25.47	1.15.12	1.22.17	1.12.31
200 PCH	3.04.57	2.54.83	3.03.13	2.46.56	3.01.10	2.42.56	2.56.74	2.38.77
50 MAR	33.44	31.37	32.92	29.60	32.58	29.14	32.10	27.76
100 MAR	1.12.67	1.06.14	1.11.42	1.04.16	1.10.49	1.02.74	1.09.54	59.72
200 MAR	2.46.38	2.32.40	2.38.48	2.24.06	2.37.06	2.23.58	2.35.02	2.14.84
200 C.I.	2.41.12	2.35.77	2.41.06	2.26.89	2.39.07	2.25.73	2.35.87	2.20.33
400 C.I.	5.37.28	5.24.72	5.34.86	5.11.97	5.33.09	5.04.93	5.25.37	4.58.66
<b>TIEMPOS EN YARDAS</b>								
50 LBS	26.86	25.05	26.66	23.60	26.58	23.15	25.76	22.09
100 LBS	57.64	53.81	57.40	50.80	56.90	49.58	55.18	47.80
200 LBS	2.03.34	1.56.32	2.02.42	1.51.13	2.02.30	1.47.73	1.57.49	1.47.02
400 LBS	5.34.42	5.13.56	5.31.97	5.04.29	5.28.50	4.59.45	5.16.94	4.49.98
800 LBS	11.30.13	10.51.51	11.23.89	10.24.08	11.15.24	10.12.65	10.54.44	9.54.36
1650 LBS	19.33.51	18.17.20	19.18.47	17.36.41	19.03.42	17.18.11	18.53.39	16.47.63
50 DOR	31.40	28.60	31.24	37.63	30.95	27.12	30.28	26.28
100 DOR	1.07.33	1.00.68	1.06.34	59.14	1.06.30	58.55	1.04.07	54.96
200 DOR	2.25.60	2.10.57	2.20.65	2.07.16	2.20.06	2.05.82	2.17.57	2.01.13
50 PCH	35.24	32.28	34.87	30.82	34.82	30.24	33.47	28.61
100 PCH	1.14.68	1.10.78	1.14.56	1.06.12	1.14.36	1.04.95	1.11.49	1.02.52
200 PCH	2.42.40	2.48.91	2.41.13	2.24.01	2.39.34	2.20.56	2.35.51	2.17.28
50 MAR	29.42	27.29	28.98	25.75	28.71	25.41	28.24	24.16
100 MAR	1.04.66	58.55	1.03.54	56.80	1.02.72	55.54	1.01.87	52.86
200 MAR	2.28.04	2.14.10	2.21.00	2.06.76	2.19.74	2.06.34	1.27.92	1.58.64
200 C.I.	2.21.77	2.14.69	2.21.76	2.07.10	2.19.93	2.06.00	2.17.14	2.01.34
400 C.I.	4.58.57	4.40.72	4.56.43	4.31.42	4.58.86	4.25.30	4.48.04	4.19.84



FEDERACION  
MEXICANA  
DE NATACION

## TABLA PARA CONSIDERACIÓN DE TIEMPOS POR ALTITUD

DISTANCIA	ALTITUD EN METROS		
	914 - 1,295	1,296 - 1,981	1,982 o Más
200 Mts.	.50 seg.	1.20 seg.	1.60 seg.
400 Mts.	2.50 seg.	5.00 seg.	7.00 seg.
800 Mts.	5.0 seg.	10.00 seg.	15.00 seg.
1500 Mts.	11.00 seg.	23.00 seg.	32.50 seg.

- Los tiempos indicados deben ser restados del tiempo alcanzado en altitud.
- Únicamente se tendrán tiempos en consideración por altitud para aquellas pruebas en las cuales no se haya logrado cumplir con los tiempos topes.

