



Asociación Morelense de Natación A.C.



**LA ASOCIACIÓN MORELENSE DE NATACIÓN A.C.
EN COORDINACION CON EL INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA FISICA DEL
ESTADO DE MORELOS Y EL AVAL DE LA F.M.N.
CONVOCA E INVITA A TODOS LOS EQUIPOS, ESCUELAS, CLUBES Y NADADORES
LIBRES AFILIADOS A SU ASOCIACION ESTATAL Y A LA F.M.N. A PARTICIPAR EN:**

COPA MORELOS BICENTENARIO 2010 CURSO LARGO

BAJO LAS SIGUIENTES:

B A S E S

LUGAR	COMPLEJO ACUATICO EMILIANO ZAPATA
INSTALACIONES	Calle Canarios Esq. Colibrí S/N Col. Loma Bonita, Tezoyuca. Emiliano Zapata, Morelos. Alberca 50 mts. con 8 carriles anti-turbulencia. Toque electrónico, programa Meet-Manager y resultados inmediatos.
FECHA	19 Y 20 DE JUNIO, 2010
CATEGORÍAS y RAMA	Afiliados: 10 años y menores. Afiliados: Inf. B, Juv. A, Juv. B, 17 y mayores. Femenil y Varonil Nota: La Categoría quedará determinada al 1er. día de competencia, de acuerdo a la fecha de nacimiento.
CARÁCTER	Contará con el aval de la FMN y Selectivo para el Campeonato Nacional Curso Largo 2010.
PRUEBAS	<u>10 y Menores:</u> 50, 100 y 200 libres, 50 dorso, 50 pecho, 50 mariposa 4 x 50 Relevos Mixto Libre, 4 x 50 Relevos Mixto Combinado <u>Infantil "B", Juvenil "A" (13 y 14), "B" (15 y 16) y 17 años y mas (individuales)</u> 50, 100, y 200 libres 50 y 100 dorso, 50 y 100 pecho, 50 y 100 mariposa, 200 Combinado Individual. 4 x 50 Relevos Mixto Libre, 4 x 50 Relevos Mixto Combinado
SISTEMA DE COMPETENCIA	Final contra reloj. La categoría de 10 y menores se sembrará independientemente, las demás categorías nadarán juntas (11 y mayores). Los hits se sembrarán de acuerdo a los tiempos de inscripción, del más rápido al más lento. <u>SE SOLICITA ENVIAR TIEMPOS DE INSCRIPCIÓN REALES.</u>

PUNTUACION PARA TODAS LAS CATEGORIAS :

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	
9	7	6	5	4	3	2	1	INDIVIDUAL
18	14	12	10	8	6	4	2	RELEVOS

REQUISITOS PARA PARTICIPAR	<p>Por ser un evento selectivo y con aval de la FMN para el Campeonato Nacional de Curso Largo, se podrán realizar chequeos al final de cada sesión para los eventos de la competencia, además de los 200m de cada estilo y el 400, 800 y 1500 libres. El costo por CHEQUEO es de \$ 100.00 (cien pesos 00/100 m.n.).</p> <p>Entregar cédula de su equipo, anotando claramente número de evento, tiempo de inscripción y fecha de nacimiento. Y en su caso el Vo.Bo. de su Asociación para Equipos de otros Estados.</p> <p>Hacer el pago correspondiente, a la cuenta Scotia Bank Inverlat No. 03901744992 a nombre de ASOCIACION MORELENSE DE NATACION AC (Envío por FAX al telef.:01 777 316-02-50 y Cédulas al Correo electrónico: info@amornac.com)</p>
CIERRE DE INCRIPCIONES	<p>Quedarán cerradas las inscripciones el día 12 JUNIO de 2010 (antes de las 20:00 Hrs). Cubrir la cuota de \$200.00 por nadador.</p> <p>Después del cierre de inscripciones NO se permitirán bajas ni altas. Cada equipo podrá participar con un número ilimitado de relevos, sin embargo, sólo dará puntos el mejor relevo por equipo.</p>
JUNTA PREVIA	<p>Se llevará a cabo el Sábado 19 Junio de 2010 a las 8:50 Hrs. En las instalaciones del Complejo Acuático Emiliano Zapata.</p>
REGLAMENTO	<p>El Aprobado por la FINA Y FMN</p> <p>A) En relevos no se permitirá subir o bajar de categoría a los competidores y tendrán que ser integrados por dos hombres y dos mujeres SIN EXCEPCION y sólo pueden participar los nadadores que hayan nadado alguna prueba individual.</p> <p>B) Cada nadador podrá nadar hasta 4 eventos individuales por sesión.</p>
JUECES	<p>Serán designados por el Comité Organizador del Evento y serán avalados por la AMORNAC y el VISOR de la FMN.</p>
PREMIACIÓN	<p>Para TODAS las categorías la premiación es :</p> <p>Medallas a los nadadores que ocupen del 1er. al 3er. lugar en cada prueba <u>individual</u> por categoría y rama.</p> <p>PREMIACION POR EQUIPOS :</p> <p>Trofeo de Campeón POR EQUIPOS Infantil</p> <p>Trofeo de Campeón POR EQUIPOS Juvenil</p>
GASTOS	<p>Los gastos de transportación, hospedaje, alimentación e inscripción, serán cubiertos por cada Club.</p>
IMPREVISTOS	<p>Todos los casos no previstos serán resueltos por el Comité Organizador.</p>

Cuernavaca, Morelos a 20 de Mayo del 2010.

ATENTAMENTE

C.P. Elena Zepeda Flores.
Presidente AMORNAC

Lic. Guillermo Acevedo Trujillo
Director del Instituto del Deporte y
Cultura Física del Estado de Morelos.

COPA MORELOS BICENTENARIO

2010 CURSO LARGO

**SEDE: COMPLEJO ACUÁTICO EMILIANO ZAPATA
TEZOYUCA, MORELOS**

SABADO 19 JUNIO - Primera Sesión			
Afloje 7:30 a 8:50 am			
Competencia 9:00 am			
F	PRUEBA	CAT	V
1	100 LIBRES	11 Y +	2
3	100 LIBRES	10 Y -	4
5	50 MARIPOSA	11 Y +	6
7	50 MARIPOSA	10 Y -	8
9	100 PECHO	11 Y +	10
11	50 PECHO	10 Y -	12
13	50 DORSO	11 Y +	14
15	200 REL LIBRE MIXTO	10 Y -	16
17	200 COMBINADO	11 Y +	18
19	200 REL LIBRE MIXTO	11 Y +	20

DOMINGO 20 JUNIO - Segunda Sesión			
Afloje 7:30 a 8:50 am			
Competencia 9:00 am			
F	PRUEBA	CAT	V
21	50 LIBRES	11 Y +	22
23	200 LIBRES	10 Y -	24
25	100 MARIPOSA	11 Y +	26
27	50 DORSO	10 Y -	28
29	50 PECHO	11 Y +	30
31	50 LIBRES	10 Y -	32
33	100 DORSO	11 Y +	34
35	200 REL COMB MIXTO	10 Y -	36
37	200 LIBRES	11 Y +	38
39	200 REL COMB MIXTO	11 Y +	40