

La Federación Mexicana De Natación  
a través de la Asociación Jalisciense De Natación  
y con el Apoyo del **CODE Jalisco**  
Invitan a participar en la:

## Copa Nacional De Curso Largo 2010

Que se registrá con las siguientes BASES.

1. Lugar y Fecha:	<p>En la ciudad de Guadalajara Jalisco, en la <b>Alberca Olímpica de la Universidad de Guadalajara</b>, en alberca de curso largo, bajo techo y con gradería para 1500 personas con cómodas butacas.</p> <p>Fosa de clavados para aflojes.</p> <p>Ubicada en <b>Calzada Olímpica 740</b> dentro de las instalaciones del Instituto Tecnológico de la Universidad de Guadalajara.</p> <p>Los días del 16 al 18 de Julio del 2010.</p>
2. Información General:	<p>Alberca en <b>curso largo</b> 8 carriles con anti turbulencia, sistema de cronometraje electrónico, con Meet Manager para Windows.</p> <p>Se nadaran Finales contra reloj.</p> <p>La participación será por Asociación.</p>
3. Categorías y Ramas:	<p>INFANTIL "A" (9 Y 10 años) INFANTIL "B" (11- 12 años) JUVENIL "A" (13-14 años) JUVENIL "B" (15-16 años) JUVENIL "C" (17-18 años) 1ª Fuerza (19 y Mayores)</p> <p>Ramas: Femenil y Varonil</p> <p><b>La categoría estará determinada con la edad del competidor al 1er. Día de competencia. (16 de Julio)</b></p>
4. Inscripciones:	<p>Quedaran abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y quedando <b>cerradas el día Jueves 8 de Julio de 2010.</b></p> <p>Información sobre la inscripción:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Esta deberá realizarse en el formato de Meet o Team Manager</li><li>2. Debe enviarse a <a href="mailto:luismejias8@hotmail.com">luismejias8@hotmail.com</a></li><li>3. al llegar la inscripción recibirán confirmación por el mismo medio que la enviaron de no ser así favor de confirmar al <b>045 33 1466-9452</b></li><li>4. La inscripción también deberá de realizarse en el formato de Excel que estará anexo a la convocatoria y que podrán bajarlo de la pagina de la FMN</li><li>5. Una vez cerrada la inscripción no habrá bajas, por lo que todo nadador inscrito pagara sus pruebas</li></ol> <p>El costo por prueba individual será de <b>\$ 40.00</b> (cuarenta pesos 00/100 mn) y de <b>\$ 160.00</b> (ciento sesenta pesos 00/100mn) por cada relevo</p> <p>Hacer su depósito en el banco Scotiabank con cuenta No 01001199439 a nombre de Asociación Jalisciense de Natación / Ismael Meneses Rúelas y para depósito con clave electrónica CLABE: 044320010011994394. sucursal Santa</p>

	Teresita. Las inscripciones <b>tardías</b> tendrán un costo de <b>\$ 100.00</b> (cien pesos) por prueba																																																																																																															
5. Generalidades :	Los gastos de alimentación y hospedaje correrán por cuenta de cada Asociación participante. La competencia se nadara en <b>Finales contra reloj</b> Los hits se sembraran de los tiempos más rápidos a los mas lentos Los aflojes serán libres iniciando desde 2 horas antes del inicio de la competencia																																																																																																															
6. Reglamento:	Se aplicara el <b>reglamento de FINA, y FMN. Y:</b> El competidor podrá participar: <b>3 pruebas individuales y un relevo por día.</b> Se puede inscribir un relevo por Asociación por Evento y Rama No habrá tiempos topes Deberán de estar debidamente afiliados a la Federación mexicana de Natación y a su respectiva Asociación. No podrán participar nadadores que hayan participado en el campeonato nacional de curso largo en 3 o más pruebas. Para la salidas en falso se aplicara la regla SW.4 (no habrá salida en falso) cualquier competidor que se mueva o se caiga o retrase deliberadamente la competencia será descalificado. <b>Nota: para la categoría de 10 y menores no contarán las caídas del banco de salidas</b>																																																																																																															
7. Jueces	Los jueces y oficiales que sancionaran la competencia serán los del cuerpo de jueces de la <b>Asociación Jalisciense de Natación</b> avalados por la comisión de jueces de la FMN.																																																																																																															
8. Premiación: INFANTIL	Se premiara de la siguiente manera: Infantil A y B: 15 primeros lugares por suma de puntos, de acuerdo a la siguiente tabla:																																																																																																															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Pruebas a Puntear</th> <th colspan="15">Lugar obtenido</th> </tr> <tr> <th>1o</th> <th>2o</th> <th>3o</th> <th>4o</th> <th>5o</th> <th>6o</th> <th>7o</th> <th>8o</th> <th>9o</th> <th>10o</th> <th>11o</th> <th>12o</th> <th>13o</th> <th>14o</th> <th>15o</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>de 50 mts</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>3.0</td> <td>2.5</td> <td>2.0</td> <td>1.5</td> <td>1.0</td> <td>0.5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>de 100 mts</td> <td>9</td> <td>7</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>de 200L, 200D, 200P</td> <td>18</td> <td>14</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>8</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>de 200Cl y 400L</td> <td>36</td> <td>32</td> <td>30</td> <td>28</td> <td>26</td> <td>24</td> <td>22</td> <td>20</td> <td>18</td> <td>16</td> <td>14</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>8</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Relevos</td> <td>18</td> <td>14</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>8</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Pruebas a Puntear	Lugar obtenido															1o	2o	3o	4o	5o	6o	7o	8o	9o	10o	11o	12o	13o	14o	15o	de 50 mts	4.5	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5								de 100 mts	9	7	6	5	4	3	2	1								de 200L, 200D, 200P	18	14	12	10	8	6	4	2								de 200Cl y 400L	36	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2							
Pruebas a Puntear	Lugar obtenido																																																																																																															
	1o	2o	3o	4o	5o	6o	7o	8o	9o	10o	11o	12o	13o	14o	15o																																																																																																	
de 50 mts	4.5	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5																																																																																																								
de 100 mts	9	7	6	5	4	3	2	1																																																																																																								
de 200L, 200D, 200P	18	14	12	10	8	6	4	2																																																																																																								
de 200Cl y 400L	36	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6																																																																																																	
Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2																																																																																																								
PREMIACIÓN JUVENILES	Juveniles: Medallas del 1º al 3º lugar por cada evento y rama.  Reconocimiento a los Nadadores juveniles destacados de acuerdo a la tabla de puntos FINA de categorías del Meet manager  Reconocimiento por equipos a los 3 primeros lugares en puntuación general.																																																																																																															

9. Puntuación:	<p>La puntuación será de la siguiente forma:          Infantiles A y B. Conforme a la normatividad vigente de la Federación Mexicana de Natación.          La puntuación para las categorías Juveniles será de la siguiente forma:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Concepto</th> <th colspan="8">Lugar obtenido</th> </tr> <tr> <th>1o</th> <th>2o</th> <th>3o</th> <th>4o</th> <th>5o</th> <th>6o</th> <th>7o</th> <th>8o</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Individual</td> <td>9</td> <td>7</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Relevos</td> <td>18</td> <td>14</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>8</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>	Concepto	Lugar obtenido								1o	2o	3o	4o	5o	6o	7o	8o	Individual	9	7	6	5	4	3	2	1	Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2
Concepto	Lugar obtenido																																			
	1o	2o	3o	4o	5o	6o	7o	8o																												
Individual	9	7	6	5	4	3	2	1																												
Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2																												
10. Junta previa:	Se llevara a cabo en las instalaciones de la Alberca Olímpica a las <b>14:00 hrs. del día 16 de Julio del 2010.</b>																																			
11. Protestas:	Deberán ser presentadas, en tiempo y forma con el juez arbitro del evento, teniendo que depositar la cantidad de \$ 500.00 (quinientos pesos 00/100 M.N.)																																			
12. Aceptación de Riesgo:	Al participar en cualquier evento organizado por la FMN y o sus Asociaciones estatales, tácitamente se esta aceptando que se es un nadador, en cumplimiento de los estatutos y reglamentos de dicha Federación, del sistema nacional del deporte (SINADE), y de la federación internacional (FINA) por lo que esta sujeto a las sanciones que Correspondan ante el incumplimiento de los mismos.																																			
13. Declaración de Elegibilidad:	Al participar se esta declarando que se es un atleta elegible para dicha participación y en cumplimiento de la normatividad de la FMN, de la FINA. Así mismo se declara que no se encuentra bajo ninguna acción disciplinaria o de suspensión impuesta por el uso ilegal de drogas o alguna otra infracción al reglamento de atletas, así mismo se certifica que, al mejor conocimiento, se encuentra en buena condición																																			
14. Doping:	Se entiende que es la política de la FMN, el desincentivar y prevenir el uso de sustancias y métodos prohibidos. Al participar en el evento se acepta que se realicen pruebas antidoping por la FMN, CONADE, o COM, o el agente que se designe para dicho asunto.																																			
15. Promoción del Evento:	Se acepta ser filmado o fotografiado por el personal oficial designado y se permite al organizador del evento y a la FMN utilizar el nombre, fotografía e información biográfica antes, durante y después del Periodo de participación en el evento para su promoción.																																			
16. Se asume el riesgo de lesiones graves:	se entiende y se acepta voluntariamente que la participación en el deporte de la natación conlleva un riesgo de lesiones graves y con conocimiento se reconoce, acepta y se asume este riesgo. al figurar en la cedula de inscripción y participar en el evento, libero al organizador del evento y a la fmn de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera algún percance y desisto de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, Legal o de cualquier índole por el mismo.																																			
17. Transitorios:	Todos los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizados con apego a la normatividad vigente de la FMN.																																			

18. Hotel  
Sede.

**Hotel Posada Guadalajara**

Tarifa de \$ 450.00 (cuatrocientos cincuenta pesos)  
Precio por persona por noche que incluye tres alimentos por día por persona, y habitación en base cuádruple.

Tarifa de Habitación sin alimentos de 1-4 personas \$ 690.00 pesos

Hotel Aranzazu

Tarifa de habitación sin alimentos de 1-4 personas \$ 710.00 pesos

**COPA NACIONAL CL GUADALAJARA 2010**  
**PROGRAMA DE EVENTOS**

Viernes 16 de Julio de 2010			
Aloje 13:30 hrs.		Competencia 15:00 hrs.	
Evento	Prueba	categoria	Evento
Femenil			Varonil
1	200 Libres	11 y Mayores	2
3	100 Libres	10 y Menores	4
5	200 Pecho	11 y Mayores	6
7	50 Dorso	11 y Mayores	8
9	50 Dorso	10 y Menores	10
	200 Mariposa	13 y mayores	12
	50 Libres	11 y Mayores	12
	400 Rel. Libre	(11-12) (13-14) (15-16) (17 y mas)	14

Sábado 17 de Julio de 2010			
AFLOJE 7:00 A.M.		Competencia 9:00 Hrs.	
Evento	Prueba	categoria	Evento
Femenil			Varonil
31	400 Libres	11 y Mayores	32
33	50 Pecho	10 y Menores	34
35	50 Pecho	11 y Mayores	36
37	200 Dorso	11 y Mayores	38
39	100 Dorso	10 y Menores	40
41	100 Mariposa	11 y Mayores	42
	50 Libres	10 y Menores	
	200 Comb. Ind.	13 y mayores	
	200 Rel. Libre	(11-12) (13-14) (15-16) (17 y mas)	

Domingo 18 de Julio de 2010			
Aloje 07:00 hrs.		Competencia 09:00 hrs.	
Evento	Prueba	categoria	Evento
Femenil			Varonil
15	200 Libres	11 y Mayores	16
17	100 Pecho	10 y Menores	18
19	100 Pecho	11 y Mayores	20
21	100 Dorso	11 y Mayores	22
23	50 Mariposa	10 y Menores	24
25	50 Mariposa	11 y Mayores	26
27	400 Comb. Ind	11 y Mayores	28