



LA ASOCIACIÓN MORELENSE DE NATACIÓN A.C.
EN COORDINACIÓN CON EL INSTITUTO DEL DEPORTE Y
CULTURA FÍSICA DEL ESTADO DE MORELOS
Y EL AVAL DE LA F.M.N.
CONVOCA E INVITA A TODOS LOS EQUIPOS, ESCUELAS,
CLUBES Y NADADORES LIBRES AFILIADOS A LA AMORNAC Y
F.M.N. A PARTICIPAR EN EL

CAMPEONATO ESTATAL - CURSO CORTO 2009

BAJO LAS SIGUIENTES:

B A S E S

LUGAR INSTALACIONES	COMPLEJO ACUÁTICO EMILIANO ZAPATA Calle Canarias Esq. Colibrí S/N Col. Loma Bonita, Tezoyuca. Emiliano Zapata, Morelos. Alberca 25 mts. con 8 carriles antiturbulencia. Toque electrónico, programa Meet-Manager
FECHA	13 al 15 DE NOVIEMBRE DE 2009
RAMAS	Femenil y Varonil
CATEGORÍAS	Afiliados: 8 y menores, 9 y 10 años Afiliados: Inf. B, Juv. A, Juv. B, Juv. C, Y 1ra Fuerza Nota: La Categoría quedará determinada al 1er. día de competencia, de acuerdo a la fecha de nacimiento.
CARÁCTER	Contará con el aval de la FMN y Selectivo para el Campeonato Nacional Curso Corto 2009.
PRUEBAS	<u>8 y Menores:</u> 50 libres 50 dorso 50 pecho 100 libre 4 x 50 Rel. Libre 4 x 50 Rel. Combinado

Infantil A (9—10 años)

50 libres 50 dorso 50 pecho
100 libres 50 mariposa
4 x 50 rel. Libre 4 x 50 rel. Combinado

Infantil B (11—12 años)

50, 100, 200 y 400 libre
50, 100 y 200 dorso
50,100 y 200 pecho
50 y 100 mariposa
200 Combinado Individual.
4 x 100 rel. Libre 4 x 100 rel. Combinado

Juvenil "A", "B", "C" 1ra Fuerza (individuales)

50 libres 50 dorso 50 pecho 50 mariposa
100 libres 100 dorso 100 pecho 100 mariposa
200 libres 200 dorso 200 pecho 200 mariposa
400 libres 800 libres 1500 libres
200 combinado 400 combinado
4x 100 rel. Libre 4x 100 rel. Combinado

**SISTEMA DE
COMPETENCIA**

Final contra reloj. Las categorías 8 y menores e infantil A se sembrarán juntas, las demás categorías nadarán juntas (11 y mayores). Los heats se sembrarán de acuerdo a los tiempos de inscripción.

Para las categorías **8 y menores, Infantil A y B** la puntuación **NO** se asignará por cada prueba individual sino de manera conjunta se realizará una suma de la puntuación :

Pruebas de 50 metros

1°. 2° . 3° . 4°. 5°. 6°. 7°. 8°.
4.5 3.5 3 2.5 2 1.5 1 .05

Pruebas de 100 metros

1° 2° 3° 4° 5° 6° 7° 8°
9 7 6 5 4 3 2 1

Pruebas de 200 metros:

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
18	14	12	10	8	6	4	2

Para La prueba de Combinado Individual y 400 libre

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
18	14	12	10	8	6	4	2

y se llevará una puntuación por separado para estas categorías que **NO** se incluirá en la puntuación general por equipos.

Se premiará a los 15 nadadores con mayor puntuación de la siguiente manera:

1° al 5° lugar medalla de oro

2° al 10° lugar medalla de plata

11° al 15° lugar medalla de bronce

Se otorgará un listón de premiación a los ganadores de cada evento individual, el cual será entregado en pódium de premiación. De tal forma que los atletas identifiquen la suma de los puntos como su puntuación final.

PUNTUACION JUVENILES Y 1ra FUERZA

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	
9	7	6	5	4	3	2	1	INDIVIDUAL
18	14	12	10	8	6	4	2	RELEVOS

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Entregar cédula de su equipo, anotando claramente número de evento, tiempo de inscripción y fecha de nacimiento. Y en su caso el Vo.Bo. de su Asociación para Equipos de otros Estados.

Hacer el pago correspondiente, a la cuenta Scotia Bank Inverlat No. 03901744992 a nombre de ASOCIACION MORELENSE DE NATACION AC (Envío por FAX al telef.:01 777 316-47-43 y Cédulas al Correo electrónico: morelos_natacion@yahoo.com.mx

CIERRE DE INCRIPCIONES	<p>Jueves 5 de Noviembre de 2009 (antes de las 20:00 Hrs). Cubrir la cuota de \$200.00 por nadador de 11 años y mayores. Y en la categoría de 8 y menores e Infantil A la cuota es de \$150.00.</p> <p>Después del cierre de inscripciones NO se permitirán bajas ni altas. Cada equipo podrá participar con un número ilimitado de relevos, sin embargo, sólo dará puntos el mejor relevo por equipo.</p> <p>RELEVOS: podrán formarse relevos MIXTOS, integrándose por dos varones y dos damas cada uno que correspondan a la misma categoría.</p> <p><u>LOS RELEVOS MIXTOS NO ACUMULARAN PUNTOS.</u></p>
JUNTA PREVIA	<p>Se llevará a cabo el viernes 13 de Noviembre de 2009 a las 14:30 Hrs. En la instalaciones del Complejo Acuático Emiliano Zapata.</p>
CEREMONIA DE INAUGURACION	<p>Se llevará a cabo el sábado 14 de Noviembre a las 9:15 horas en punto.</p>
REGLAMENTO	<p>El Aprobado por la FINA Y FMN</p> <p>A) En relevos no se permitirá subir o bajar de categoría a los competidores y sólo pueden participar los nadadores que hayan nadado alguna prueba individual.</p> <p>B) Cada nadador sólo podrá nadar 3 pruebas individuales por sesión .</p>
JUECES	<p>Serán designados por el Comité Organizador del Evento y serán avalados por la AMORNAC y el VISOR de la FMN.</p>
PREMIACIÓN	<p>Para la categoría JUVENIL A, B, C Y 1ra Fuerza la premiación será de la siguiente forma:</p> <p>Medallas a los nadadores que ocupen del 1er. al 3er. lugar en cada prueba <u>individual</u> por categoría y rama.</p> <p>Trofeo de Campeón Estatal por categoría y rama (juveniles) de acuerdo a la puntuación individual, sólo para nadadores de Morelos.</p> <p>PREMIACION POR EQUIPOS sólo para Morelos :</p> <p>Trofeo de Campeón y Subcampeón Estatal POR EQUIPOS. Infantil y Juvenil.</p>
GASTOS	<p>Los gastos de transportación, hospedaje, alimentación e inscripción, serán cubiertos por cada Club.</p>
IMPREVISTOS	<p>Todos los casos no previstos serán resueltos por el Comité Organizador.</p>

Cuernavaca, Morelos a 21 de Septiembre del 2009.

ATENTAMENTE

C.P. Elena Zepeda Flores.
Presidente AMORNAC

Lic. Guillermo Acevedo Trujillo
Director del Instituto del Deporte y
Cultura Física del Estado de Morelos.

CAMPEONATO ESTATAL C. CORTO 2009

SEDE: COMPLEJO ACUATICO EMILIANO ZAPATA

1ª. SESION : VIERNES 13 NOVIEMBRE

AFLOJE: 15:00 HORAS

COMPETENCIA: 16:00 HORAS

FEMENIL	PRUEBA	CATEGORIA	VARONIL
1	100 M DORSO	11 Y MAYORES	2
3	200m LIBRES	11 Y MAYORES	4
5	50 m PECHO	11 Y MAYORES	6
7	100 m MARIPOSA	11 Y MAYORES	8
9	400 C.I.	13 y MAYORES	10

2ª. SESION : SÁBADO 14 NOVIEMBRE

AFLOJE: 8:00 HORAS

COMPETENCIA: 9:30 HORAS

FEMENIL	PRUEBA	CATEGORIA	VARONIL
11	200 m MARIPOSA	13 Y MAYORES	12
13	100 m PECHO	11 Y MAYORES	14
15	100 m LIBRE	8 Y MEN/INF A	16
17	100 m LIBRE	11 Y MAYORES	18
19	50 DORSO	8 Y MEN / INF A	20
21	50 DORSO	11 Y MAYORES	22
23	200 C.I.	11 Y MAYORES	24
25	4 X 50 RELEV LIBRE	8 Y MEN/INF A	26
27	4 X 100 RELEV LIBRE	11 Y MAYORES	28
	RECESO 1 HORA		
29	800 m LIBRE	13 Y MAYORES	
	1500 m LIBRE	13 Y MAYORES	30

3ª. SESION : DOMINGO 15 NOVIEMBRE

AFLOJE: 8:00 HORAS

COMPETENCIA: 9:00 HORAS

FEMENIL	PRUEBA	CATEGORIA	VARONIL
31	400 m LIBRE	11 Y MAYORES	32
33	50 m PECHO	8 Y MEN / INF A	34
35	200 m PECHO	11 Y MAYORES	36
37	50 m MARIPOSA	INFANTIL A	38
39	50 m MARIPOSA	11 Y MAYORES	40
41	200 m DORSO	11 Y MAYORES	42
43	50 m LIBRE	8 Y MEN / INF A	44
45	50 m LIBRE	11 Y MAYORES	46
47	4 X 50 RELEV COMB	8 Y MEN / INF A	48
49	4 X 100 RELEV COMB	11 Y MAYORES	50